

tu hijo @™

9 a 12 meses

qué sucede durante esta etapa de su desarrollo ...

Cuando tu niño tenga casi un año, ya estará gateando o dando sus primeros pasos.

La salud de tu hijo

Revisión de niños sanos

El pediatra deberá examinarlo a los 9 meses y le aplicará vacunas para que crezca fuerte y saludable. Deberás programar la próxima visita para los 12 meses.

Avisa al pediatra si el niño:

- Arrastra un lado del cuerpo cuando gatea (por más de un mes).
- No señala objetos ni fotos.
- No busca objetos que te haya visto esconder.



El sueño Durante esta etapa todavía necesita 2 ó 3 siestas diarias. Acuéstalo entre las 6 y las 8 de la noche.

La nutrición

Tomará diariamente unas 24 onzas de leche materna o fórmula infantil y comerá tres comidas diarias. Es importante dejarlo tomar la comida con las manos y que trate de comer solo. Se aconseja:

- Servirle alimentos blandos para comer con la mano, como trocitos de queso, verduras cocidas, frutas blandas, o cereal Cheerios®.
- Cortarle la comida en pedacitos.
- Para su primer cumpleaños, pregunta al doctor si ya puede dejar el biberón y tomar en vaso.

Vigila al niño mientras come. ¿No quiere o no puede masticar los trozos de comida? Deja de dárselos y prueba de nuevo en unas semanas.

Atención

Nunca le des uvas enteras, palomitas de maíz, zanahoria cruda, salchichas, nueces ni caramelos.

Cómo educar y criar a tu hijo

Comportamiento

A esta edad, necesitarás establecer límites.

- Distrae al niño de los objetos peligrosos con una actividad interesante.

Cómo educar y criar a tu hijo, continuación

- Comportamiento**
- Reserva la palabra “no” para cuestiones de seguridad — si el niño la oye a menudo, perderá su significado. Es mejor que le enseñes lo que puede y debe hacer.
 - Usa señales e indicios para que el niño sepa cómo comportarse. Aplaudes o haz un gesto de aprobación cuando haga algo bien.

Separación Los niños generalmente se angustian cuando los padres o quienes los cuidan se van.

- Dile adiós y explícale que te vas pero volverás. No te vayas a escondidas.
- Dale una manta o peluche favorito para que sienta que estás cerca.

Aprendizaje temprano Estimula la curiosidad natural del niño hablándole, leyéndole, cantándole, y jugando con él.

- Juega al cucú. Le gustará ver aparecer y desaparecer los objetos.
- Míralo cuando le leas o hables.
- Señala y nombra constantemente los objetos o personas que veas.
- Cántale canciones repetitivas haciendo ademanes con las manos.

Atención

Nunca uses castigos corporales.

La seguridad de tu hijo

- En la casa**
- Instala vallas de seguridad en las escaleras, cubre las esquinas de los muebles y pon dispositivos de seguridad en los muebles, gavetas, e inodoros.
 - Cubre los enchufes eléctricos. Ata los cordones sueltos de las persianas.
 - Mantén los detergentes, medicamentos, y objetos puntiagudos fuera de su alcance.
 - Si crees que tu hijo ha ingerido algo venenoso, llama de inmediato al Centro de Control de Envenenamiento: 1-800-222-1222.

Atención

La ley ordena que el niño viaje siempre en un asiento seguro, de cara hacia atrás en la parte trasera del auto.