

# tu hijo @™

## 24 a 36 meses

qué sucede durante esta etapa de su desarrollo ...

A los 36 meses, usará unas 900 palabras y frases cortas.

### La salud de tu hijo

#### Revisión de niños sanos

A los 2 años deberá tener casi todas las vacunas. Aprovecha la visita para hacerle aplicar sus vacunas. Tal vez el pediatra le tome una muestra de sangre.

Avisa al pediatra si el niño:

- No sigue instrucciones sencillas.
- No imita gestos o palabras.
- Camina solamente de puntillas.
- No usa frases de 2 palabras.



#### La nutrición

A esta edad los niños pueden ser muy selectivos con la comida. Bríndale alimentos variados y saludables. Si no le gustan hoy, dáselos a la semana siguiente y evita la comida “rápida” poco saludable.

#### El sueño

Si crees que ya está listo para dejar la cuna, trasládalo a una cama.

- Haz que el cambio sea interesante hablándole de la nueva cama grande y poniendo en ella su peluche favorito.
- Mantén el mismo horario y rutina de sueño. Enséñale a quedarse en la cama después del besito de buenas noches. Si se baja, llévalo tranquilamente de vuelta hasta que aprenda a quedarse acostado.

#### Recuerda

Los niños a veces se orinan sin querer. No los castigue por eso.

#### Aprender a usar el inodoro

El niño parece estar listo para usar el inodoro. Observa:

- ¿Se sube y se baja los pantalones?
- ¿Muestra interés en el inodoro?
- ¿Le molestan los pañales sucios?
- ¿Pasa largos periodos sin orinarse?

### La salud de tu hijo, continuación

#### **Aprender a usar el inodoro**

##### *Comienzo del proceso*

- Compra un asiento adaptador para el inodoro. Siéntalo en él para que practique.
- Enséñale a sentarse y a limpiarse.
- Ten calma si tarda en aprender.

### Cómo educar y criar a tu hijo

#### **Comportamiento**

##### *A los dos años te pondrá a prueba*

Tu hijo querrá probar su independencia. Tal vez tenga rabietas y diga “no” a menudo.

##### *Para salvarte de los berrinches*

- Mantén la calma, no te enfades.
- No le pegues; enséñale que portarse mal trae consecuencias. Si estás en una tienda, sácalo si no se porta bien.
- Controla la situación. No permitas que sea él quien manda y no le compres golosinas sólo para apaciguarlo.
- Evita problemas. Si le dan rabietas cuando siente hambre, lleva siempre una merienda saludable.

#### **Aprendizaje temprano**

Sé creativa, lee, y escribe con él a diario.

- Lean juntos a diario. Señálale palabras y hazle preguntas mientras leen.
- Dale papel y lápices de color para que pinte, dibuje, o garabatee letras.
- Estimula su imaginación usando bloques de construcción para formar autos voladores o animales del zoológico.

### La seguridad de tu hijo

#### **En el auto**

Todos los bebés y niños pequeños deben viajar en un asiento para el automóvil orientado hacia atrás hasta por lo menos 2 años de edad o hasta que alcancen el mayor peso o estatura permitido por el fabricante de su asiento para el automóvil. Cualquier niño que haya superado el límite de peso o altura orientado hacia atrás de su asiento de automóvil convertible debe usar un asiento de automóvil orientado hacia adelante con una correa durante el mayor tiempo posible, hasta el mayor peso o altura permitidos por el fabricante del asiento para el automóvil.