

# tu hijo @™

## 18 a 24 meses

qué sucede durante esta etapa de su desarrollo ...

Tu hijo empieza a valerse por sí mismo. Observa cómo camina, corre, y trepa con más facilidad.



### La salud de tu hijo

**Revisión de niños sanos** A los 18 meses el pediatra le aplicará las vacunas necesarias y lo examinará de nuevo cuando tenga 24 meses.

Avisa al pediatra si el niño:

- No camina sin ayuda.
- Camina sólo de puntillas.
- No dice por lo menos 15 palabras.
- No sabe usar artículos comunes, como cepillos, teléfonos, tenedores, y cucharas.

**El sueño** Deberá dormir unas 14 horas diarias. Quizás duerma una sola siesta, normalmente entre la 1 y las 3 de la tarde. Deberá acostarse entre las 6 y las 8 de la noche.

**La nutrición** A los 18 meses deberá:

- Comer casi toda la comida cortada en trozos pequeños.
- Beber en vaso y dejar el biberón.

### Cómo educar y criar a tu hijo

**Comportamiento** El niño empieza a comprender las reglas y sus consecuencias; por consiguiente, es hora de enseñarle a comportarse bien.

- Elogia la buena conducta. Si le dices lo que hace bien, querrá seguir haciéndolo.
- No hagas caso a cosas sin importancia.
- Nunca le pegues al niño; respira hondo antes de reaccionar.
- Usa raramente la palabra “no”.
- Aplica siempre las mismas reglas.

### Cómo educar y criar a tu hijo, continuación



**La separación** Tu niño se sentirá emocionado por su independencia, pero no se alejará mucho de ti. Para que sea más independiente:

- Despídete cuando salgas. Si no lo haces temerá que puedas desaparecer en cualquier momento.
- Cuando estés por partir déjalo entretenido con alguna actividad.

**El habla** Ayúdalo a aprender hablando y leyendo siempre con él.

- Agrega algo a lo que dice tu hijo. Si dice “gatito” puedes añadir: “Sí, el gatito es pequeño y suave”. Pregunta “dónde”, “que”, y “cuándo” aunque el niño no hable todavía.
- Cántale muchas canciones de cuna a la hora de dormir.
- Ayúdale a hacer garabatos, dibujar, o simular que está escribiendo.

**El juego** En esta etapa usará su imaginación y fantasía cuando juega solo. Ayúdale:

- Practicando los nombres de objetos diversos. Coloca tres objetos que conozca y dile: “Dame el ...”
- Programando horas de juego con otros niños. Ya puede aprender a jugar con los demás, pero no esperes que sepa compartir.

### La seguridad de tu hijo

**En la casa**

- Limita el acceso a los lugares peligrosos. Coloca vallas en las escaleras, dispositivos de seguridad en los muebles, baños, y gavetas. Cubre las esquinas puntiagudas.
- Mantén los líquidos calientes fuera del alcance del niño.
- Si crees que tu hijo ha ingerido algo venenoso, llama de inmediato al Centro de Control de Envenenamiento: 1-800-222-1222.

**En el auto** Todos los bebés y niños pequeños deben viajar en un asiento para el automóvil orientado hacia atrás hasta por lo menos 2 años de edad o hasta que alcancen el mayor peso o estatura permitido por el fabricante de su asiento para el automóvil. Cualquier niño que haya superado el límite de peso o altura orientado hacia atrás de su asiento de automóvil convertible debe usar un asiento de automóvil orientado hacia adelante con una correa durante el mayor tiempo posible, hasta el mayor peso o altura permitidos por el fabricante del asiento para el automóvil.